



## **¡Una Oportunidad Emocionante para su Escuela!**

Estimados Padres y Tutores de las Escuelas Primerías **Whittemore, Northeast y Lenguaje Dual:**

Nos complace anunciarles que las Escuelas Northeast y Lenguaje Dual se unirán a la escuela Primaria Whittemore en el Programa Exitoso de comidas **GRATIS** para el año escolar 2019 -2020.

Todos los estudiantes inscritos en estas escuelas son elegibles para recibir desayunos y almuerzos saludables gratis **SIN COSTO ALGUNO**, todos los días durante el año escolar 2019-2020, independientemente del estatus económico. **Por favor NO envíe la solicitud para las comidas gratis o reducidas de precio de sus hijos que asisten a las escuelas Whittemore, Northeast o Lenguaje Dual.** Si tiene otros hijos en otras de las escuelas de Waltham, usted va a recibir por correo regular una carta por separado con más información sobre cómo aplicar en línea para las comidas gratis o reducidas de precio.

Es importante que **todos** participen en nuestro programa universal de comidas porque:

- ✓ ***Parte de lo que hace a una gran cultura escolar es cuando todos comparten los mismos alimentos juntos.*** Cuando los estudiantes comen los mismos alimentos juntos, nuestra cafetería se vuelve un lugar para probar alimentos nuevos, tomar decisiones saludables y tener energía para aprender y jugar.
- ✓ ***Participar en los desayunos y almuerzos ayuda a las familias.*** Participar en los desayunos y almuerzos escolares ayudan a proveer a sus hijos alimentos nutritivos en la escuela, para que ellos se puedan concentrar y aprender mejor, mientras ahorran tiempo y dinero en el hogar.

Este otoño, esperamos dar la bienvenida a sus hijos en la cafetería, por lo que, esperamos que se unan a nosotros en este programa emocionante, participando este año en los desayunos y almuerzos escolares **GRATIS**.

Sinceramente,  
April Liles, RD, SNS  
Directora de Servicios de Alimentos

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA. Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English. To file a program complaint of discrimination, complete the [USDA Program Discrimination Complaint Form](#), (AD-3027) found online at: [How to File a Complaint](#), and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

- (1) mail: U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410;
- (2) fax: (202) 690-7442; or (3) email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). This institution is an equal opportunity provider.